

Dott. Elena Campanini
Psicologa - Psicoterapeuta
Monza - Via Puglia, 18
Tel. cell. 3472314 300
ecampanini@yahoo.it
web elenacampaninipsicologa.it

CURRICULUM VITAE della Dott. Elena Campanini

Nata a Siena il 28/02/1964,
residente in Monza (MB) via Puglia n.18.
Cittadinanza italiana .

Titoli:

Laurea in Psicologia (1988), Università "La Sapienza" di Roma, punteggio 105/110, con tesi dal titolo:
"Aspettative riguardanti la figura della donna e costruzione dei paradossi nelle illustrazioni umoristiche di argomento sportivo" (Relatore Prof. P. Bonaiuto, Cattedra di Psicologia Generale).

.Tirocinio (biennale, 1987-88), Unità Operativa di Psicologia, USSL 30, Siena.

Corso di formazione in Psicodiagnostica (biennale, 1987-88), Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma (studio e somministrazione di test psicodiagnostici ed attitudinali, tecniche di colloqui e relativa supervisione).

Corso di formazione sulle Tecniche Psicoterapeutiche Analitico-Corporee in Psicologia dello Sport (quadriennale, 1986-89), Associazione Italiana Psicologia dello Sport di Roma, Direttori del corso Prof. F. Antonelli e Dott. Tommaso Traetta.

Corso di formazione in Tecniche di Psicoprofilassi al Parto (annuale, 1988), Comitato Regionale U.I.S.P., Settore Formazione, Torino.

Iscrizione all' Ordine degli Psicologi della Toscana n. 1209 dal 26.1.1993.

Specialista in Psicoterapia art. 35 n. 56 18/2/89 (n.P/169 10/3/1994)

Corso di formazione in Psicologia Clinica ad Orientamento Umanistico-Esistenziale "Terapia Centrata sulla Persona" Centro Italiano di Psicologia Clinica di Roma. **(quadriennale, 1991-95)** per complessive ore annue 300 con training personale in gruppo.
Il corso è consistito in: lezioni teorico-addestrative, supervisione mensile, psicoterapia di gruppo, gruppi maratona esperienziale.

Percorso di formazione in tre moduli su **"Core Process Psychotherapy" (2009)** con A. Overzee e D. Gordon del Karuna Institute, U.K. presso il Centro Mindfulness Milano

Corso di formazione Mindfulness Professional Training (anni 2011 – 2012) n.ore di formazione 250 + supervisione ottenendo il titolo di istruttore di MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) e di MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) presso l'Associazione Italiana Mindfulness, direttore Dott. Fabio Giommi, secondo la procedura di J. Kabat Zinn (200 ore di formazione).

Corso di formazione annuale in Psiconeuroendocrinoimmunologia (2013) presso **la SIMAISS** (Scuola Internazionale di Medicina Avanzata e Integrata e di Scienze della Salute) Direttore Prof. Francesco Bottaccioli, presentando la tesi finale dal titolo: " Le relazioni tra stress, emozioni e cancro".

Corso per conduttori di **"Mindfulness Compassion Experience" (2013)** presso il centro "Mindfulness Project" di milano, condotto da N. De ambrogio e P.Testa.

Corso di formazione in Psiconeuroendocrinoimmunologia – Fisiologia, diagnosi e cure integrate: le basi. Centro PNEI Roma Ottobre 2014.

Corso **Advanced Teacher Training” per Istruttori di MBSR/MBCT/MBIs (2015)** condotto da Rebecca Crane e Karunavira del Centre for Mindfulness Research and Practice della Bangor University UK, in collaborazione con Antonella Commelato e Fabio Giommi di AIM Milano.

Diploma del Master di II livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) (2015) presso il Dipartimento di Medicina Clinica Sanità Pubblica e Scienze della Vita e dell' Ambiente dell'Università degli Studi dell'Aquila, Direttore Prof. Mauro Bologna, discutendo la tesi finale dal titolo: “La Sindrome da Fatica Cronica. Dalla revisione della letteratura alla proposta di un modello d'intervento in ottica PNEI” con voto finale 30 e lode.

Diploma del Master Universitario di I livello In “Medicine Complementari e Terapie Integrate” (2017) presso il Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo dell'Università degli Studi di Siena, Direttore Prof. Eugenio Bertelli, discutendo la tesi finale dal titolo: “Dall'altra parte: il protocollo Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) visto dalla parte dei partecipanti”.

Nel 2019 ha conseguito il titolo di **istruttore del protocollo MBCT-Ca (Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Cancer)** tenuto da T. Bartley e C. Shennan di Mayfly, UK e AIM di Milano.

Nel 2019 ha partecipato al training formativo **“Teaching Presence in Relationship: an Interpersonal Mindfulness Training for MBSR Teachers”** per l'insegnamento dei protocolli di Mindfulness Interpersonale (IMP) con F. Meleo Meyer e Phyllis K. Hicks di Metta Programs, USA e AIM, Milano.

Nel 2019 ha conseguito il **diploma di I livello per l'applicazione della metodica EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) presso il CRSP di Milano.

Esperienze di formazione di maggior rilievo

Analisi personale con la Dott. Marisa Orsini, Psicologa Psicoterapeuta, Supervisore, Local Trainer e Certificated Bioenergetic Therapist (CBT) della S.I.A.B. di Roma (Società Italiana di Analisi Bioenergetica) e dell'I.I.B.A.(International Institute for Bioenergetic Analysis).

Analisi personale con il Dott. Fulvio Tagliagambe psicoanalista SPI (Società Psicoanalitica Italiana) , già vice presidente APG (Associazione Psicoterapia di Gruppo) , membro associato SPI, docente e responsabile d'area didattica COIRAG (Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi).

Supervisione individuale (1993-2003) di casi clinici individuali e di psicoterapia di gruppo di pazienti con disturbi gravi di personalità e pazienti organici presso la Dott. Silvia Corbella, psicoanalista SPI, Past-President APG (Associazione Psicoterapia di Gruppo)

Esperienza osservazione partecipe gruppi con pazienti affetti da gravi disturbi di personalità condotti dal Dott. Raffaele Visintini presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Ospedale San Raffaele di Milano (1993-97)

Esperienze professionali maggiormente significative

Psicologa Ufficiale della squadra Unione Sportiva Sirio di Perugia (Campionato A1 pallavolo femminile stagioni agonistiche 1989/90 3 1990/91)

Psicologa Ufficiale del “California Tennis Academy” di Perugia (stagione agonistica 1990 e 1991)

Membro della Commissione Medica della Federazione Italiana Sport Ghiaccio (1992-93).

Psicologa Ufficiale della squadra Nazionale di Velocità di Pattinaggio sul Ghiaccio (1992-93).

Membro della Commissione Medica della Federazione Italiana Sci Nautico (1996).

Membro della Commissione Medica della Federazione Italiana Sci Nautico (quadriennio Olimpico 1997- 2000).

Consulente del Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia (Primario Prof. C. Maffei) **dell'Università Vita-Salute San Raffaele, Milano (1991- 2014)**, si è occupata di psicodiagnosi, psicoterapia individuale e di gruppo, counselling e ricerca clinica in pazienti affetti da gravi Disturbi di Personalità e in pazienti affetti da patologia organica presso l'Istituto di Ricerca e Cura Ospedale San Raffaele, Servizio di Psicologia Clinica Psicoterapia Milano, diretto dal Prof. C. Maffei.

Docente nel il Corso di Formazione per il personale Infermieristico ed Ausiliario operante nei Reparti di Malattie Infettive L.135/90 presso l' Ospedale Amedeo di Savoia di Torino (1998)

Docente nel Corso di Formazione per il personale Infermieristico ed Ausiliario operante nei Reparti di Malattie Infettive L. 135/90 presso l'Ospedale S. Gerardo di Monza (1998)

Docente nel Corso di Formazione di I e II livello per il personale Infermieristico ed Ausiliario operante nei Reparti di Malattie Infettive L.135/90 presso l'Ospedale S. Raffaele Milano (1998)

Docente nel Corso di Formazione per il personale Infermieristico ed Ausiliario operante nei Reparti di Malattie Infettive L. 135/90 presso l'Ospedale S. Raffaele Milano (1999)

Docente nel Corso di Formazione per il personale Infermieristico ed Ausiliario operante nei Reparti di Malattie Infettive L. 135/90 presso l'Ospedale S. Raffaele Milano (2000)

Docente nel Corso di Formazione per il personale Infermieristico ed Ausiliario operante nei Reparti di Malattie Infettive L. 135/90 presso l'Ospedale S. Gerardo di Monza (2000)

Docente di Psicologia della Salute nel corso di Diploma Universitario per Infermiere, Facoltà di Medicina, Università Vita – Salute San Raffaele, **A.A. 1999-2000.**

Docente nel corso sperimentale di formazione superiore per operatori sociali “Le nuove forme delle dipendenze da sostanze psicoattive; diagnosi e percorsi di riabilitazione” Università Vita Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia con il contributo della Regione Lombardia. **(1999)**

Culltore della Materia della Cattedra di “Psicologia della Salute” presso L'Università Vita Salute San Raffaele Facoltà di Psicologia Milano, **A.A. 1999-2000.**

Docente nel corso Aggiornamento in Patologia Psichiatrica ed Assistenza Infermieristica presso la Casa di Cura Ville Turro; Ospedale San Raffaele, Milano. (Giugno 2000)

Professore a contratto della materia Psicologia dei Gruppi presso l'Università Vita- Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia A.A 2000-01.

Professore a contratto della materia Psicologia della Salute presso l'Università Vita- Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia A.A. 2001-02.

Professore a contratto della materia Psicologia della Salute presso l'Università Vita- Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia A.A. 2003-04.

Professore a contratto della materia Psicologia Sociale della Salute presso l'Università Vita- Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia A.A. 2004-05.

Professore a contratto della materia Psicologia Sociale della Salute presso l'Università Vita- Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia A.A. 2005-06.

Professore a contratto della materia Psicologia Sociale della Salute presso l'Università Vita- Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia A.A. 2006-07.

Professore a contratto della materia Psicologia Sociale della Salute presso l'Università Vita- Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia A.A. 2007-08.

Professore a contratto della materia Psicologia Sociale della Salute presso l'Università Vita- Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia A.A. 2008 – 09.

Professore a contratto della materia Psicologia Sociale della Salute presso l'Università Vita- Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia A.A. 2009 - 10.

Collaborazione con APICE (Associazione Proprietari Italiani Cavalli da Equitazione) direttore Cav. Vittorio Orlandi; all'interno dell'Associazione si è occupata della preparazione mentale di giovani cavalieri della categoria Young Riders della disciplina salto ad ostacoli di livello nazionale e internazionale. (Stagioni agonistiche 2008-10)

Ha vinto il concorso per titoli per la docenza a contratto in materia di **Psicologia dello Sport** presso l'Università Vita- Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia A.A. 2013 - 14.(corso non attivato per iscrizioni inferiori a n. 20 studenti secondo quanto riportato fra le clausole di attivazione del bando di concorso).

Esperienze formative e professionali maggiormente significative

Elena Campanini: psicologa-psicoterapeuta, specialista in psicoterapia clinica; ha frequentato numerose scuole di formazione clinica ad orientamento psicodinamico con integrazione corporea, umanistico-esistenziale ed ha una formazione in Psicologia dello Sport ed in Psicologia della Salute.

Ha una specifica formazione in tecniche psicologiche ad integrazione corporea e di rilassamento che si sommano ad un'esperienza clinica, didattica e di ricerca nell'area dei gravi disturbi di personalità, della psicologia della salute e del benessere.

Si occupa di psicoterapia individuale e di gruppo in ambito istituzionale e libero-professionale. E' stato professore a contratto di "Psicologia dei Gruppi" e dal 2000 è Professore a contratto di "Psicologia della Salute" presso il corso di laurea in Psicologia e di "Psicologia Sociale della Salute" presso il corso di laurea specialistica in Psicologia Clinica della Facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano.

E' coautrice di numerose pubblicazioni nazionali ed internazionali; è stata relatore e correlatore in numerose tesi del corso di laurea in Psicologia e del corso di laurea Specialistica in Psicologia Clinica presso l'Ateneo San Raffaele di Milano .

Nell'ambito della **Psicologia Clinica** è consulente presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Ospedale San Raffaele di Milano dal 1991 al 2014; ho svolto attività diagnostica, clinica e di ricerca nell'ambito delle patologie organiche gravi, croniche ed a prognosi infausta, comportamenti a rischio, gravi disturbi alimentari, della dipendenza e di gravi disturbi di personalità.

Nell'ambito della **Psicologia della Salute** sono di sua peculiare pertinenza le seguenti tematiche: i concetti di salute, malattia e benessere, di educazione alla salute, di prevenzione, di cura e di riabilitazione; il concetto di relazione d'aiuto; la relazione medico-paziente; i risvolti clinici e sociali della non aderenza al processo di cura; il consenso informato in medicina ed il testamento biologico. I correlati sociali, quali credenze, pregiudizi ed opinioni, relativi alle problematiche inerenti la malattia, la salute, la prevenzione ed il benessere e la ricaduta delle stesse in ambito clinico; patologie ad alto impatto sociale conseguenti a comportamenti a rischio, quali HIV+ e patologie sessualmente trasmesse, patologie tumorali, uso di droghe e sostanze dopanti; le determinanti cognitive, emotive e sociali dei comportamenti relativi alla salute, al benessere ed alla malattia; Correlati emozionali inerenti i comportamenti che hanno come finalità la ricerca della salute o del benessere ed il legame psicobiologico fra ben-essere fisico e ben-essere psichico. I comportamenti a rischio e lo sviluppo di malattie organiche; il ruolo dello psicologo della salute nei vari ambiti applicativi e gli aspetti peculiari del "progetto terapeutico" inerenti il corpo in relazione alla patologia organica. Le tecniche d'intervento in Psicoterapia della Salute.

Ha un'esperienza pluriennale nell'ambito della patologia da HIV+ sia sul piano clinico che di ricerca.

Segue in psicoterapia sia di gruppo che individuale pazienti affetti da tale patologia; si occupa di sostegno psicologico in patologie gravi e/o a prognosi infausta.

E' stata referente di numerose campagne di sensibilizzazione e di ricerca in materia di prevenzione dei comportamenti a rischio per la salute quali: comportamenti sessuali, condotte di guida, comportamenti alimentari, sedentarietà, non aderenza alle terapie farmacologiche, patrocinate e da vari Enti.

Ha partecipato alla selezione ed al sostegno psicologico dei soggetti partecipanti alla prima sperimentazione vaccinale contro l'HIV+ svoltasi in Italia, promossa dall' Istituto Superiore di Sanità.

Nel 2001 partecipa all'intervento di crisi in occasione del crash avvenuto l' 8 Ottobre all'aeroporto di Linate, supportando i parenti delle vittime, conducendo gruppi di "briefing" con gli operatori dell'aeroporto coinvolti nella tragedia e coordinando l'intervento terapeutico sul soggetto e sulla famiglia dello stesso.

Ha intrapreso una formazione in Psiconeuroendocrinoimmunologia presso la SIMAISS (Scuola Internazionale di Medicina Avanzata e Integrata e di Scienze della Salute) Direttore Prof. Francesco Bottaccioli e conseguendo il Master di II livello in Pnei e Medicina Complementare ed Integrata presso la Facoltà di Medicina di L'Aquila; la formazione in tale ambito è in progress, partecipando assiduamente alle iniziative della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI) sia a livello regionale che nazionale.

Dal 2012 organizza corsi MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) secondo il protocollo di Jon Kabat Zinn con il patrocinio dell'Associazione Italiana Mindfulness a Monza e collabora con la stessa AIM nell'ambito del progetto clinico e di ricerca "ON/OFF Resilienza" presso l'Ospedale San Gerardo di Monza in collaborazione con la Telecom Italia.

Nell'ambito della **Psicologia dello Sport** si occupa della formazione di istruttori ed allenatori di varie discipline sportive e della preparazione mentale di atleti di medio ed alto livello agonistico; ha collaborato come consulente con varie Federazioni sportive del CONI e con varie squadre di medio ed alto livello agonistico. Si occupa di campagne promozionali di sensibilizzazione per la tutela della salute attraverso lo sport e il movimento. E' stata consigliere nazionale nel biennio 2010-2012 e 2016 -18; nel 2012 – 2014 segretario nazionale del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'Esercizio (AIPS). All'interno della seguente Associazione partecipa come parte attiva all'organizzazione di giornate di studio ed approfondimento culturale in materia e partecipa ad attività formative e di sensibilizzazione.

PUBBLICAZIONI

- Campanini E, Polani D. *Il sollievo della sofferenza*. Infermieristica Neurochirurgica n. 4, anno XIV, suppl. period. trim. Atti XVI Congresso Nazionale Associazione Italiana Infermieri di Neurochirurgia, Ancona, 21-23 Settembre, 1989.
- Campanini E, Pastorelli M. *Il fenomeno doping visto dalla parte degli atleti*. Movimento, VII n. 1, 1991.
- Campanini E. *Paura ed azione: quando una catastrofe può diventare un dramma interiore*. Infermieristica Neurochirurgica n. 4, anno XVII, 1992.
- Visintini R, Campanini E, Fontana S. *Operatore, HIV e paziente: problematiche psicologiche*. Infermiere e AIDS tra paura e professionalità. Appunti di Infermieristica, 16 suppl. n. 4, Infermieristica Neurochirurgica, 1992.
- Visintini R, Campanini E, Fontana S, Fossati A, Mauri MA, Maffei C. *Emotional and affective involvement of young nurses in their relationships with HIV patients*. IX International Conference on AIDS, Berlin, June 6-11, 1993.
- Visintini R, Campanini E. *Alcuni aspetti peculiari del rapporto con il paziente: coinvolgimento, empatia e burnout*. X Convegno per Infermieri Professionali, Centro De Gasperis, Dipartimento Cardiologico H Cà Granda Niguarda, Milano, 10-12 Settembre, 1993.
- Fossati A, Visintini R, Mauri MA, Fontana S, Campanini E, Maffei C. *La misurazione del rischio di burnout nel personale paramedico impegnato nella cura del paziente HIV-positivo: affidabilità e validità di struttura della AIDS Impact Scale (AIS)*. V Congresso Nazionale di Psicometria, Bologna 12-13 Novembre, 1993.
- Visintini R, Bagnato M, Campanini E, Maffei C. *Problematiche psicologiche caratteristiche della relazione con il paziente con infezione da HIV*. Quaderni di cure palliative, Aprile-Giugno '94, ed Masson.
- Visintini R, Campanini E, Fontana S, Fossati A, Maffei C, Mauri MA. *Measurement of burnout syndrome risk in nursing personnel working with HIV-infected patients: reliability, construct validity and convergent validity of AIDS Impact Scale*. Inventory of psycho-social and behavioural AIDS/drug research throughout Europe, 2nd edition, K. Riedmann ed., M. Kraus, Berlin, 1994.
- Visintini R, Campanini E, Novella L, Fontana S. *Le attese e le paure del trapianto di cuore. Quale il compito dell'infermiere*. XI Convegno per Infermieri Professionali, Centro De Gasperis, Dipartimento Cardiologico Ospedale Cà Granda Niguarda, Milano, settembre 1994.
- Visintini R, Fossati A., Fontana S., Novella L., Campanini E, Maffei C. *Affidabilità, validità, di struttura e validità predittiva della versione italiana della AIDS Impact Scale (AIS)*. Atti VI Congresso Nazionale di Psicometria Bologna, 18-19 Novembre 1994.
- Visintini R, Bagnato M, Campanini E, Fontana S, Fossati A, Novella L, Maffei C. *An assessment of self-esteem in HIV-positive patients*. AIDS Care, vol. 7, suppl. 1, 1995.
- Visintini R, Bagnato M, Campanini E, Fontana S, Fossati A, Novella L, Maffei C. *Is the AIDS Impact Scale predictive of burnout?* AIDS Impact 2nd International Conference, Brighton, July 7-10, 1994.
- Visintini R, Bagnato M, Campanini E, Fontana S, Fossati A, Novella L, Maffei C. *Is AIDS-related psychological distress in nurses predictive of burnout? An Italian study*. AIDS in Europe - The behavioural aspect, vol. 5, pp. 297-305, Sigma publisher, Berlin, 1995.
- Campanini E, Visintini R. *Quali nuove ricerche psicosociali nelle nuove cure palliative*. Quaderni di Cure Palliative, n. 3, luglio-settembre 1995, Milano.
- Visintini R, Campanini E, Fossati A, Bagnato M, Novella L, Maffei C. *Psychological stress in nurses' relationship with HIV-infected patients. The risk of burnout syndrome*. AIDS Care, vol. 8, n. 2, aprile 1996.
- Visintini R, Fossati A, Campanini E, Cattaneo A, Maffei C. *Towards a unified MBI Index: exploring the structure of the Burnout Syndrome*. XI Conference on AIDS, Vancouver, July 7-12, 1996.

- Visintini R., Campanini E., Amà A., Cattaneo A., Pozzoli S., Maffei C. *Psychodynamic psychotherapy of HIV - positive patients* 5th International Conference "AIDS Impact" 22-25 July 1997 Vancouver (Canada)
- Visintini R., Morelli D., Amà A., Brunetti S., Cattaneo A., Campanini E., Pozzoli S., Cattorini P., Maffei C., *Investigation on knowledge and behaviour of homosexual males about HIV/AIDS* II European Conference on the Methods and Results of Social and Behavioural Research on AIDS 12-15 January 1998, Paris France.
- Visintini R., Campanini E., Amà A., Alcorn R., Corbella S., Gessler S., Miller D, Nelsson Schonnesson, Starace F., *Therapeutic models for personality disorders in HIV infected patients* in "Treatment of Personality Disorders " , Derksen J., Maffei C., Groen H., Eds. Plenum London 1999.
- Visintini R., Campanini E. *Il paziente Borderline ed il gruppo terapeutico* XLI Congresso Società Italiana di Psichiatria, Bari 25-29 Aprile 1999.
- Visintini R. Campanini E. Catalano R. *Borderline patients and group psychotherapy*, IV European Congress of Personality Disorders, Ginevra, 15-19 Settembre 1999.
- Visintini R. Campanini E. *Personality Structures and at risk behaviour for HIV infection*, IV European Congress of Personality Disorders , Ginevra, 15-19 Settembre 1999.
- R. Visintini, E. Campanini, R. Catalano *Personality disorders and therapeutical indications: when and how the group heals*, IV european Congress on Personality Disorders, Paris Giugno 2000.
- Visintini R. Campanini E. Formenti L. Gaietta S. Ceresa S. Missaglia A. Palermo G. Truglia P. *HIV-AIDS Livello d'informazione e comportamenti sessuali a rischio di contagio nella popolazione milanese*, V congresso nazionale Società Italiana Psicologia della Salute, Firenze 16-19 Ottobre 2002
- Campanini E. *L'approccio al dolore ed alla morte nell'intervento psicologico sui pazienti;* in V. Ferrari, R. Visintini "La Tela di Penelope" ed. Franco Angeli (2004)
- Campanini E. Gaietta S. Sarno L. *Benessere e doping: quali motivazioni spingono gli sportivi amatoriali all'uso di sostanze dopanti* VI Congresso Nazionale Società Italiana Psicologia della Salute, Napoli 30 Sett. 2 Ottobre 2004.
- Campanini E. Fossati A. *L'esperienza assistenziale dei pazienti affetti da HIV/AIDS studio pilota sui bisogni, personalizzazione delle cure e coinvolgimento nelle decisioni cliniche e direttive anticipate*, VI Congresso Nazionale Società Italiana Psicologia della Salute, Napoli 30 Sett. 2 Ottobre 2004.
- Ciannamea S., Campanini E., Barbone Patruno A., Cerizza C *ESPERIENZA DI UN' EQUIPE MULTIDISCIPLINARE NELLA PREPARAZIONE DI UN' ATLETA ALL'ASCESA AD UN 8000*. XV International Congress on Sport Rehabilitation and Traumatology, Lingotto Conference Centre, Torino, 1-3 Aprile 2006.
- Campanini E. Cargasacchi G., Motta C. "Cascomania: Mettetevelo in Testa", ed. CONI Comitato Provinciale Lecco, Aprile 2007.
- Cerizza C., Menchise C., Campanini E. ".OVERWEIGHT AND OBESITY IN A GROUP OF YOUNG SOCCER PLAYERS UNDERGOING THEIR PREPARTICIPATION MEDICAL EXAMINATION", *Sport Sciences for Health* (2008) 2:125-126
- E. Campanini, A. Formosa: "L'arte di risalire. Storie di grandi campioni per le sfide di noi comuni mortali "Mental Fitness Publishing, 2013.

Relazioni e poster a convegni

- R. Visintini, Campanini E. Fossati A., Cattaneo A., Maffei C. "Towards and unified MBI index: exploring the structure of Burnout Syndrome", poster presentato al IX International Conference on AIDS, Vancouver, July 7-12 -1996.
- Visintini R., Campanini E., Amà A., Cattaneo A., Pozzoli S., Maffei C., "Psychodynamic psychotherapy of HIV-patients" Relazione presentata al 3° International Conference AIDS Impact, Melbourne 22-25 Giugno 1997.
- Visintini R., Morelli D., Amà A., Brunetti S., Cattaneo A., Campanini E., Pozzoli S., Cattorini P. Maffei C. "Investigation on Knowledge and behaviour of homosexual males about HIV/AIDS" poster presentato alla II European Conference on the Methods and Result of Social and behavioural research on AIDS, Parigi, 12-15 Gennaio 1998 .
- R. Visintini, Campanini E., Catalano R., "The patient with personality disorder and psychotherapeutic Group" relazione presentata al 6° Interantional Congress on Personality Disorders, Ginevra Settembre 1999.
- R. Visintini, Campanini E., Catalano R. "Personality Disorders and therapeutical indications: when and how the group heals" relazione presentata al 4° European Congress on Personality Disorders Parigi, Giugno 2000.

- Visintini R., Campanini E., Biorcio R., Pagani S., Negro G., Codini G., Formenti L., Gaietta S., "Study on communication between partners about HIV infection within sexual intercourse" relazione presentata alla 5° International Conference Biopsychosocial aspects of HIV infection, Brighton 2001
- Visintini R., Campanini E., Biorcio R., Pagani S., Negro G., Codini G., Formenti L., Gaietta S. "Analysis of the relationship between knowledge and risk sexual behaviour in HIV: the role risk perception" poster presentato alla 5° International Conference Biopsychosocial aspects of HIV infection, Brighton 2001
- Visintini R., Campanini E., Biorcio R., Bagnato M., Negro G., Codini G., Ceresa S., Missaglia A. "Is there a correlation between psychological traits, modality infection and non –adherence?" poster presentato alla 5° International Conference Biopsychosocial aspects of HIV infection, Brighton 2001
- Visintini R., Campanini E., Biorcio R., Bagnato M., Negro G., Codini G., Ceresa S., Missaglia A. "Adherence in HIV: do psychological variables have an impact? poster presentato alla 5° International Conference Biopsychosocial aspects of HIV infection, Brighton 2001
- Visintini R., Ubbiali A., Donati D., Campanini E., Bregani V., Maffei C. "The decreasing of drop-out rate in group therapy when the patients with personality disorders are assessed by group therapist: preliminary data" presentato al VI ISSPD European Congress, Saragoza 2004.
- Visintini R., Ubbiali A., Donati D., Campanini E., Palermo G., Maffei C. "The role of aggression in personality disorder patients in group psychotherapy" presentato al VI ISSPD European Congress, Saragoza 2004.
- Visintini R., Ubbiali A., Donati D., Campanini E., Santoro V., Maffei C. "Adult attachment features of drop-out patients with personality disorders suitable for group psychotherapy" presentato al VI ISSPD European Congress, Saragoza 2004.
- Campanini E. "Aderenza e rapporto medico-paziente" relazione presentata al Corso di aggiornamento sul Glaucoma per medici-oculisti organizzato da Alcon Italia, Lecco, Jolly Hotel Pontevecchio 16/9/2004
- Campanini E. "Psicologia dello Sport" relazione tenuta al Seminario sulla Psicologia dello Sport presso l'Università Vita-Salute San Raffaele Milano 15 Marzo 2005
- Campanini E. "Psiche e Sport" relazione tenuta al Seminario sulla Psicologia dello Sport presso l'Università Vita-Salute San Raffaele Milano 15 Marzo 2005
- Campanini E. "Aspetti psicologici e motivazionali nei soggetti con problemi metabolici" relazione presentata a: "Fitness metabolico: attività motoria come prevenzione sociale" Sesto San Giovanni (MI) 23 Febbraio 2006.
- Campanini E., Gaietta S. "Fitness victims; il riconoscimento dei casi; l'approccio metodologico" relazione presentata a "World Wellness Exhibition" Milano, 20-23 Ottobre 2006
- Campanini E. Gaietta S. "Aspetti psicologici e motivazionali nei soggetti con problemi metabolici" relazione presentata a "World Wellness Exhibition" Milano, 20-23 Ottobre 2006
- Campanini E. Pantaleo G, Cargasacchi G. Motta C. " Progetto psicoeducativo di sensibilizzazione all'uso del casco nella guida del ciclomotore in un campione di preadolescenti. Indicatori di percezione del rischio, autoefficacia sociale percepita e regolatoria percepita" 6° Convegno Nazionale "LA PREVENZIONE NELLA SCUOLA E NELLA COMUNITA'. Prevenzione selettiva o selezionata? I nuovi orizzonti del lavorare nella prevenzione." Università degli Studi di Padova, Padova 28-30 giugno 2007
- Campanini E. "L'uso del casco: utilità e difetti" relazione tenuta alla Prima Conferenza Nazionale della Bicicletta" Milano, 19 Novembre 2007.
- Campanini E. "Lo sport oltre lo sport: imparare con il corpo" Benessere e sport in età evolutiva: aspetti psicologici per una sana pratica sportiva, Novara, 10- 11 Febbraio 2011.
- Campanini E. "Non solo sport: dalla destrezza ginnica all'intelligenza" Benessere e sport in età evolutiva: aspetti psicologici per una sana pratica sportiva, Lecco, 26 Novembre 2011.
- Campanini E. "Mindfulness" Aspetti teorici e applicazione in ambito sportivo. XIX Congresso Nazionale AIPS "Il comportamento Motorio e Sportivo fra ricerca e lavoro sul campo, 24 -26 Maggio 2012.
- Campanini E. "The art of climbing sport and physical activity as specific activators of resilience" IX Congresso Europeo di Psicologia di Comunità: Oltre la Crisi *Visioni e costruzione di comunità per la giustizia, l'equità e il benessere.* (Napoli 7-9 Novembre 2013)
- Campanini E. "La costruzione della resilienza attraverso una mente mindful" XX Congresso Nazionale AIPS "Tradizione e innovazione: sfide per lo sport e l'esercizio" Rovereto 23-25 Maggio 2014.

Relatore nelle seguenti tesi di laurea:

- “Il consenso informato nella chirurgia della cataratta; studio sperimentale sulla procedura e sulle variabili psicologiche che intervengono nella lettura e nella comprensione del consenso al trattamento”. Università Vita-salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2003-04 tesi di laurea di: Ariello Mauro.
- “Progetto d'intervento per lo studio dello stress e del coping nei familiari di pazienti affetti da demenza: indagine preliminare sulle proprietà psicometriche del Caregiver Burden inventory” Università Vita-salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2005-06 , tesi di laurea di: Alice Gardinali.
- “Preparazione mentale nello sport: esercitazione di stesura di un progetto di ricerca nel motociclismo”, Università Vita-salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2005-06 , tesi di laurea di: Colenghi Veronica.
- “Cascomania: mettetelo in testa.” Progetto psicoeducativo di sensibilizzazione all'uso del casco nella guida del ciclomotore in un campione di preadolescenti. Indicatori di percezione del rischio e autoefficacia regolatoria percepita. Università Vita-salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2005-06 , tesi di laurea di: Cargasacchi Giulia.
- “Cascomania: mettetelo in testa.” Progetto psicoeducativo di sensibilizzazione all'uso del casco nella guida del ciclomotore in un campione di preadolescenti. Indicatori di percezione del rischio e autoefficacia sociale percepita. Università Vita-salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2005-06 , tesi di laurea di: Motta Chiara.
- “Una prospettiva psicologica sull'attività fisica e il rischio metabolico: ricerca su una popolazione anziana” Università Vita-Salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2006-07, tesi di laurea di: Diana Ferrari.
- “La comprensione del consenso informato nell'intervento di chirurgia demolitiva: variabili psicologiche” Università Vita-Salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2006-07, tesi di laurea di: Luca Cuomo De Lucia.
- “Lo sport oltre lo sport: le abilità mentali che aiutano a resistere, apprendere e ristrutturarsi” Università Vita-Salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2009-10, tesi di laurea di Eleonora De Leonadis.
“Poker Face: F.A.C.S. (Facial Action Coding System) Strumento della Psicologia della Salute. Una sperimentazione oculistica.” ” Università Vita-Salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2009-10, tesi di laurea di Luca Leardini
- “Aspetti psicologici nella patologia del glaucoma: resilienza e aderenza al trattamento” Università Vita-salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2010-11, tesi di laurea di Allison Iovino.
- “Mindfulness e prestazione d'eccellenza nello sport: un'analisi empirica dei processi mentali in atleti di medio e alto livello agonistico”. Università Vita-Salute San Raffaele Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia, A.A. 2010-11, tesi di laurea di Claudia Sara Lilla Hassan

La sottoscritta autorizza alla trattazione dei dati personali ai sensi della legge 675/96 e si avvale degli art.46 e 47 del D.P.R. 445/2000 per l'autocertificazione di quanto sopra riportato, allegando copia fotostatica del documento d'identità.

Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del DPR 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità.

Ai sensi del D.lgs.196/2003 dichiara, altresì, di essere informata che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informativi, elusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono alla sottoscritta tutti i diritti previsti dell'art.13 della legge medesima.

Dott. Elena Campanini

Monza, 9 gennaio 2022